



स्वास्थ्य संस्थानों, नियोक्ताओं और सरकारी कार्यक्रमों के लिए

Nicotine Away उन लोगों की मदद करता है जो एक दिन में छोड़ने के लिए तैयार नहीं हैं। यह आपके धूम्रपान छोड़ने के कार्यक्रम के साथ एक ऐसा टूल बन सकता है जिसे लोग मुलाकातों के बीच इस्तेमाल करें।

Nicotine Away कैसे काम करता है

तरीका सीधा है: दो सिगरेट के बीच का समय हर हफ्ते थोड़ा बढ़ता है। ऐप में बाकी सब कुछ इस कदम को आसान बनाने के लिए है।

ऐसा तरीका जिसे निभाया जा सके

हर व्यक्ति की अपनी रफ़्तार से कदम-दर-कदम कमी, और उन घंटों के लिए छोटे लक्ष्य जब वह सच में धूम्रपान करता है।

रिकॉर्ड फ़ोन पर रहते हैं

डिफ़ॉल्ट रूप से किसी के धूम्रपान के बारे में कुछ भी हमारे सर्वर पर नहीं रखा जाता: जब तक उपयोगकर्ता बैकअप के लिए अपना अकाउंट न जोड़े, रिकॉर्ड डिवाइस पर ही रहते हैं। इससे डेटा सुरक्षा आसान रहती है।

43 भाषाएँ, बिना इंटरनेट

अलग-अलग समुदायों के लिए एक ही ऐप। रोज़ के इस्तेमाल के लिए इंटरनेट की ज़रूरत नहीं।

हम क्या दावा नहीं करते

Nicotine Away एक जीवनशैली ऐप है, कोई चिकित्सा उपकरण नहीं। हम छोड़ने की दर का कोई वादा नहीं करते, और यह इलाज की जगह नहीं लेता।

साथ काम करने के तरीके

- ✓ मरीजों, कर्मचारियों या कार्यक्रम के सदस्यों को ऐप की सलाह दें।
- ✓ इसे अपनी हेल्पलाइन, क्लिनिक या स्वास्थ्य सामग्री में शामिल करें।
- ✓ समूहों के लिए पहुँच के बारे में हमसे पूछें; हम देखेंगे कि आपके मामले में Google Play क्या अनुमति देता है।



आपकी प्रगति: लक्ष्य पर रहे दिन और न पी गई सिगरेट



तब उठने के पल के लिए साँस का एक दौर

क्या

एक Android ऐप जो धीरे-धीरे कम करके धूम्रपान छोड़ने में मदद करता है

कीमत

डाउनलोड मुफ्त; 14 दिन AI मेंटर को छोड़कर सब कुछ मुफ्त, फिर हर देश के हिसाब से कीमत वाले सशुल्क प्लान

उपलब्ध

Google Play, 176 देश, 43 भाषाएँ

निजता

रिकॉर्ड डिफ़ॉल्ट रूप से फ़ोन पर रहते हैं; वैकल्पिक बैकअप सिर्फ़ उपयोगकर्ता के अपने अकाउंट में जाता है



हमें लिखें

destek@nicotineaway.com

nicotineaway.com/hi/institutions

Google Play पर Nicotine Away खोलने के लिए Android फ़ोन से स्कैन करें।