



للمؤسسات الصحية وأصحاب العمل والبرامج العامة

يساعد Nicotine Away من ليسوا مستعدين للتوقف في يوم واحد. ويمكن أن يرافق برنامجكم للإقلاع عن التدخين أداة يستخدمها الناس بين الزيارات.

كيف يعمل Nicotine Away

الطريقة بسيطة: تطول الفترة بين سيجارتين قليلاً كل أسبوع. وكل ما في التطبيق غير ذلك موجود ليُجعل هذه الخطوة أسهل.

طريقة يمكن الالتزام بها

تقليل خطوة بخطوة، بسرعة كل شخص، مع أهداف قصيرة في الساعات التي يدخن فيها فعلاً.

تبقى السجلات على الهاتف

افتراضياً لا يُحفظ على خوادمنا أي شيء عن تدخين أي شخص: تبقى السجلات على الجهاز ما لم يربط المستخدم حسابه الخاص لنسخة احتياطية. وهذا يُبقي حماية البيانات الشخصية بسيطة.

ما لا ندّعيه

Nicotine Away تطبيق لنمط الحياة، وليس جهازاً طبياً. لا نعد بنسب إقلاع، ولا يحلّ التطبيق محل العلاج.

43 لغة، ويعمل دون إنترنت

تطبيق واحد لمجتمعات متنوعة. الاستخدام اليومي لا يحتاج إلى اتصال بالإنترنت.

طرق التعاون

- ✓ أوصوا بالتطبيق للمرضى أو الموظفين أو المشاركين في البرنامج.
- ✓ أضيفوه إلى خط المساعدة أو العيادة أو مواد العافية لديكم.
- ✓ اسألونا عن الوصول للمجموعات؛ وسننظر فيما يسمح به Google Play في حالتكم.



تقدّمك: أيام التزمت فيها بالهدف وسجائر لم تدخنها



جولة تنفّس للحظة التي تشدّ فيها الرغبة

راسلونا

destek@nicotineaway.com

nicotineaway.com/ar/institutions

امسحوا الرمز بهاتف Android لفتح Nicotine Away على Google Play.



متاح في Google Play، 176 بلدًا، 43 لغة

الخصوصية

تبقى السجلات افتراضياً على الهاتف؛ والنسخة الاحتياطية الاختيارية تذهب فقط إلى حساب المستخدم الخاص

ما هو تطبيق أندرويد يساعد على الإقلاع عن التدخين بالتقليل التدريجي

السعر

التنزيل مجاني؛ كل شيء ما عدا المرشد الذكي مجاني لمدة 14 يومًا، ثم خطط مدفوعة بسعر يناسب كل بلد